

OPSKRIFT PÅ 'FRØBOMBE'

- 6 STK. AF STØRRELSE SOM EN GOLFKUGLE ELLER BORDTENNIBOLD

5 SKEFULDE SMÅMULD/BLOMSTERJORD TILSAT LIDT GØDNING

10 SKEFULDE MULDJORD FRA EGEN HAVEN

1 SKEFULD BLOMSTERFRØ (VILDBLADNING / MARK / ENG)

VAND – MED UDTRÆK AF BINDEMIDDEL FRA ØKOLOGISK ÆGGEBAKKE

TILSÆT GERNE LIDT EKSTRA NÆRING TIL 'FRØBOMBER' I FORM AF FX

- KAFFEGRUMS

- INDHOLDET FRA TEBREVE (EVT. MED ET STREJF AF CHILI)

TAK TIL LARS HOLM HANSEN FOR VIDEO OG OPSKRIFT